

## Liebe Schülerinnen und Schüler!

Keine Schule, Ausgangsbeschränkungen, ständig zu Hause sein, oft mit mehreren Personen und der ganzen Familie gleichzeitig – Lagerkoller und Streit sind da oft vorprogrammiert.

Solltet ihr daheim oft streiten, sollte es dir schlecht gehen oder machst du dir sogar Sorgen?



Dann möchte ich darauf hinweisen, dass die Gesprächs- und Beratungsangebote von mir, eurem Schulsozialarbeiter Alexander Raab, bei Bedarf weiterhin in Anspruch genommen werden können.

Hierzu könnt ihr mir einfach eine E-Mail an [alexander.raab@die-gfi.de](mailto:alexander.raab@die-gfi.de) (täglich und rund um die Uhr) schreiben oder mich unter der Telefonnummer [0151 54 00 34 33](tel:015154003433) (Montag bis Freitag, 8 Uhr - 16 Uhr) anrufen.

Zusätzlich gibt es für euch die Möglichkeit euch an die **Nummer gegen Kummer** zu wenden. Diese ist unter der Telefonnummer 116 111 montags bis samstags von 14 – 20 Uhr erreichbar.

Viele Grüße und Kopf hoch!

Alexander Raab